



Atsakingiems ir smalsiems tėvams **STEP tėvų mokymai**

„Man labai patiko visa STEP programa ir susitikimuose praleistas laikas. Labai daug kas pasikeitė: požiūris į vaiką ir į pačią save. Į viską pradėjau reaguoti daug ramiau, atsirado susikalbėjimas su vaiku. Lengviau pasidarė išvengti konfliktinių situacijų, sužinojau daug be galo naudingų metodų, kaip išspręsti iškilusias problemas, kurios iš tiesų veikia. Taip pat kursai padėjo pažvelgti vaiko akimis, kaip jis viską mato iš savo prizmės. Labai daug davė ir grupės pati atmosfera. Ji buvo labai šilta, maloni ir nevaržanti. STEP kursų metodai iš tiesų veikia ir siūlyčiau kitoms mamoms juose sudalyvauti.“

(Mama, 2017 m. rudenį, STEP 0-5)

Tėvų tarpe vis dar gajus įsitikinimas, kad vaiko be bausmių užauginti doru ir atsakingu neįmanoma, tačiau tėvai pastebi, kad autoritariniai/įsakinėjimo ar nuolaidžiavimo auklėjimo metodai nebeveikia.

Vaikas neklauso. Užsispiria ar pratrūksta pykčio priepuoliais. Atsikalbinėja. Nenori prisidėti prie bendrų namų reikalų. Priešinasi ir priešgyniauja. Pernelyg daug ir ilgai žaidžia kompiuteriu...

*Jei šie ir kiti auklėjimo klausimai Jums aktualūs, **STEP programa** (angl. *Systematic Training for Effective Parenting*) **padės rasti sprendimus**. Mokymai skirti tėvams, kurie nori mokytis kalbėtis ir klausytis, kad tėvai ir vaikai jaustųsi išgirsti ir suprasti, išmokti reaguoti į vaikų emocijas, skatinti negiriant, drausminti nebaudžiant, spręsti problemas bendradarbiaujant, o ne konkuruojant...*

Kviečiame registruotis į STEP TĖVŲ GRUPES:

- STEP mažylių (0-5 m.) tėvų grupę;
- STEP pradinukų (6-11 m.) tėvų grupę;
- STEP paauglių (12-17) tėvų grupę.

Dalyvaudami 9-12 narių grupės veikloje, tėvai kartu dirba grupėje: diskutuoja, dalinasi patirtimi, tikrina ją su teoriniais vaikų auklėjimo pasiūlymais, ieško bendrų atsakymų į iškilusius klausimus. Tėvų grupė susitinka 1 kartą per savaitę 9 kartus (po 2 val.).

Pavasario STEP tėvų grupių mokymų pradžia 2018 m. kovo 6-8 d. VISUS UŽSIREGISTRAVUSIUS apie mokymų pradžią ir vietą informuojame individualiai.

**Registracija STEP 2018 m. pavasario grupės vyksta iki vasario 23 d.
Dalyvių skaičius ribotas (9-12 tėvelių)!**

Grupės finansuoja Kėdainių r. savivaldybė

Grupės veda sertifikuota STEP programos vadovė, andragogė **Ijola Petrauskienė**.

Registruotis į grupę galima:

- Užpildant registracijos anketą interneto svetainėje <http://stepkedainiai.mozello.lt/naujienos/> arba Facebook paskyroje <https://www.facebook.com/STEPkedainiai/>
- Parašant el. laišką adresu step.psihologija@gmail.com (**Būtina nurodykite: vardą, pavardę, telefoną, el. pašto adresą, vaiko amžių**).